



Religión Y espiritua- lidad

L. Boff, "Espiritualidad".

El objetivo de la práctica espiritual es transformar y perfeccionar el estado general del corazón y de la mente. De este modo nos hacemos mejores personas. Si la religión cristiana, en sus diversas formas eclesiales e institucionales, transforma nuestra interioridad, entonces de transforma en camino espiritual y representa la espiritualidad en su más pura esencia.

Espiritualidad tiene que ver con experiencia, no con doctrina, ni con dogma, no con ritos, ni con celebraciones, que no son más que caminos institucionales que pueden servirnos de ayuda en nuestra espiritualidad, pero que son posteriores a esta. Han nacido de la espiritualidad y pueden contener la espiritualidad, pero no son la espiritualidad. Es magnífico cuando la religión o un determinado camino espiritual consigue, de hecho, encauzar la experiencia espiritual y llevarnos continuamente a beber de la fuente.

La espiritualidad es una dimensión de cada ser humano. Esta dimensión espiritual que todos tenemos se revela a través de la capacidad de diálogo que cada cual tenga consigo mismo y con su propio corazón, y se traduce en el amor, en la sensibilidad, en la compasión, en la escucha del otro, en la responsabilidad y en la solicitud como actitud fundamental.